

Über mich

Gesundheit beginnt mit Verständnis

Jahre lang hörte ich den Menschen als Dolmetscherin zu. Heute begleite ich sie professionell als Therapeutin.

Ich bin eine TCM-Therapeutin, die Menschen versteht, Vertrauen schafft und sie mit fachlicher Kompetenz langfristig begleitet.

Verständnis · Vertrauen Professionell und Begleitung

Während mehr als 17 Jahren war ich in der Schweiz als Dolmetscherin im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin tätig. In dieser Zeit durfte ich zahlreiche Gespräche zwischen Therapeutinnen, Therapeuten und Patientinnen sowie Patienten begleiten. Dabei lernte ich nicht nur medizinische Fachbegriffe, sondern vor allem die Menschen hinter den Beschwerden kennen – ihre Sorgen, Hoffnungen und individuellen Lebensgeschichten.

Diese langjährige Erfahrung hat mein Verständnis für die Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten nachhaltig geprägt. Ich habe erlebt, wie wichtig Vertrauen, Empathie und eine respektvolle Kommunikation für den Heilungsprozess sind. Gleichzeitig wuchs in mir der Wunsch, Menschen nicht nur sprachlich, sondern auch therapeutisch begleiten zu können.

Deshalb absolvierte ich mein Studium an der Beijing University of Chinese Medicine und erwarb die chinesische ärztliche Berufsqualifikation. Ergänzend erhielt ich ein Zusatzdiplom in Akupunktur und Tuina. Heute verbinde ich fundiertes Fachwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin mit einem tiefen Verständnis für die Erwartungen und Bedürfnisse von Menschen in der Schweiz.

Seit über zwanzig Jahren lebe und arbeite ich in der Schweiz. Die Schweizer Werte wie Zuverlässigkeit, Qualität, Respekt und Eigenverantwortung prägen auch meine therapeutische Arbeit. Mir ist wichtig, ausreichend Zeit für eine sorgfältige Anamnese zu nehmen, Zusammenhänge verständlich zu erklären und gemeinsam mit meinen Patientinnen und Patienten individuelle und realistische Behandlungsziele zu entwickeln.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht nicht die Krankheit, sondern der Mensch als Ganzes. Jede Behandlung wird individuell auf die persönliche Situation, die Lebensumstände und die gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt. Dabei verbinde ich die traditionellen Erkenntnisse der Chinesischen Medizin mit einem modernen, verantwortungsvollen und patientenorientierten Behandlungsansatz.

Als bei EMR und ASCA anerkannte Therapeutin lege ich grossen Wert auf Professionalität, Qualität und kontinuierliche fachliche Weiterbildung. Mein Ziel ist es, meine Patientinnen und Patienten langfristig und vertrauensvoll auf ihrem persönlichen Gesundheitsweg zu begleiten.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität begleiten zu dürfen.

Qualifikationen

- Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin an der Beijing University of Chinese Medicine
- Chinesische ärztliche Berufsqualifikation
- Zusatzqualifikation in Akupunktur und Tuina
- Anerkennung durch EMR
- Anerkennung durch ASCA
- Goethe-Zertifikat B2 Deutsch
- Schweizer Staatsbürgerin
- Über 17 Jahre Erfahrung als Dolmetscherin im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin in der Schweiz

Indikation

Bronchopulmonale Erkrankungen:

- Bronchitis
- Pseudokrupp
- Hyperreagibles Bronchialsystem
- Asthma bronchiale

Ergänzungstherapie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Funktionelle Herzerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Angina pectoris, koronare Herzerkrankung
- Hypertonie
- Hypotonie
- Durchblutungsstörungen

Psychische und psychosomatische Störungen

- Stressbedingte Beschwerden
- Innere Unruhe
- Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen
- Begleitung in belastenden Lebensphasen
- Unruhezustände

Urologische Erkrankungen:

- Cystitis, Prostatitis
- Pyelonephritis

- Funktionelle Störungen des Urogenitaltraktes, Reizblase
- Harninkontinenz
- Enuresis nocturna
- Impotenz

Allergien und Heuschnupfen

- Ganzheitliche Begleitung bei saisonalen Allergien
- Unterstützung bei Heuschnupfen
- Stärkung der individuellen Regulationsfähigkeit
- Präventive Behandlungsansätze

Gastrointestinale Erkrankungen:

- Funktionelle Magen-Darm-Störungen
- Singultus, Hyperemesis
- Ösophagitis, Gastritis, Gastroenteritis
- Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni
- Cholezystitis
- Hepatitis
- Obstipation, Diarrhoe
- Colon irritabile (Reizdarm)
- Colitis ulcerosa
- Morbus Crohn

Neurologische Erkrankungen:

- Migräne
- Spannungskopfschmerz
- Trigeminusneuralgie
- Atypischer Gesichtsschmerz
- Interkostalneuralgie
- Zosterneuralgie
- Phantomschmerz
- Polyneuropathie, Parästhesien
- Lähmungen, Fazialisparese
- Vegetative Dysfunktion
- Gesichtslähmung
- Gürtelrose

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems:

- Myofasziale Schmerzsyndrome
- Radikulärsyndrome
- Pseudoradikulärsyndrome
- Arthralgien, Arthrosen, Arthritis, rheumatoide Arthritis
- HWS-Syndrom, Tortikollis
- BWS-Syndrom

- LWS-Syndrom, Lumbago, Ischialgie
- Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis
- Epikondylopathien
- Karpaltunnelsyndrom
- Koxarthrose, Koxalgie
- Gonarthrose, Gonalgie
- Tendinopathien (Erkrankungen der Sehnen, z.B. Tennis-Ellenbogen, Achillessehnenentzündung)

Hauterkrankungen

- Begleitende Behandlung bei Hautbeschwerden
- Unterstützung bei wiederkehrenden Hautproblemen
- Ganzheitliche Betrachtung von Haut und Stoffwechsel
- Urtikaria (Nesselsucht)
- Neurodermitis

Chronische Beschwerden

- Ganzheitliche Begleitung bei langjährigen Beschwerden
- Unterstützung der Selbstregulation des Körpers
- Individuell abgestimmte Behandlungsstrategien
- Förderung von Lebensqualität und Alltagsfunktion

Gynäkologische Krankheitsbilder:

- Menstruationsbeschwerden
- Zyklusunregelmässigkeiten
- Wechseljahresbeschwerden
- Prämenstruelles Syndrom
- Fertilitätsstörungen, Frigidität

Unterstützung im Alter

- Förderung von Vitalität und Lebensqualität
- Begleitung bei altersbedingten Beschwerden
- Erhalt von Beweglichkeit und Wohlbefinden

Ernährungsberatung nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin

- Individuelle Ernährungsempfehlungen
- Unterstützung bei Verdauungsbeschwerden
- Ernährung zur Förderung von Energie und Wohlbefinden
- Alltagstaugliche Umsetzung der TCM-Ernährungslehre

Meine Philosophie

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen vier Werte, die mich seit vielen Jahren begleiten:

Verständnis

Jeder Mensch bringt seine eigene Geschichte, seine Erfahrungen und seine gesundheitlichen Herausforderungen mit. Deshalb nehme ich mir Zeit, zuzuhören, Zusammenhänge zu verstehen und den Menschen als Ganzes wahrzunehmen.

Vertrauen

Eine erfolgreiche Behandlung basiert auf Vertrauen. Mir ist eine offene, respektvolle und wertschätzende Zusammenarbeit wichtig, in der sich meine Patientinnen und Patienten gut aufgehoben fühlen.

Professionalität

Meine langjährige Erfahrung im TCM-Umfeld, mein Studium an der Beijing University of Chinese Medicine, die chinesische ärztliche Berufsqualifikation sowie die Anerkennung durch EMR und ASCA bilden die Grundlage meiner professionellen Tätigkeit. Kontinuierliche Weiterbildung und hohe Qualitätsstandards sind für mich selbstverständlich.

Begleitung

Gesundheit entsteht oft nicht von heute auf morgen. Ich sehe meine Aufgabe darin, Menschen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten, sie zu unterstützen und gemeinsam nachhaltige Lösungen für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu entwickeln.

Mein Ziel ist es, traditionelle chinesische Medizin mit fachlicher Kompetenz, menschlichem Verständnis und den Qualitätsansprüchen des Schweizer Gesundheitswesens zu verbinden.

Verständnis schafft Vertrauen. Vertrauen ermöglicht Heilung.